



# O VETERANO

Órgão de Divulgação da Associação de Veteranos do Corpo de Fuzileiros Navais  
E-mail: avcfn@ecrj.com.br - Site: www.avcfn.com.br - Blog: www.avcfnrj.blogspot.com

IMPRESSO ESPECIAL  
CONTRATO Nº  
9912254491/2010  
ECT/DR/RJ  
AVCFN

Ano XIII - nº 02 - Abril / Maio / Junho de 2010

## CONVÊNIO PERMITE QUE A AVCFN UTILIZE INSTALAÇÕES DA MARINHA

No dia 01 de julho foi realizada a Sessão Solene para a assinatura do Convênio entre a MB e a AVCFN que permitirá que a AVCFN utilize Instalações da Marinha para as suas atividades culturais, educativas, recreativas, esportivas e sociais. **Página 3**



## CFN DA CORÉIA DO SUL CELEBRA SEU 61º ANIVERSÁRIO



Dezessete Veteranos do Rio de Janeiro, mais um de São José dos Campos, representaram a AVCFN na comemoração do 61º aniversário da criação do CFN

da Coreia do Sul, dia 15 de abril, atendendo a convite formalizado pelos Veteranos Coreanos Han e Ricardo. **Página 7**



### VETERANOS NO HAITI

Atendendo convite do Comandante-Geral do CFN, AlteEsq(FN) MONTEIRO, uma comitiva da AVCFN embarcou no NDCC GARCIA D'ÁVILA, que partiu dia 18 de maio para uma comissão no HAITI. A missão foi cumprida, como podemos ver na foto. Adsumus. **Página 5**

**As reuniões da AVCFN serão na nova sede nos dias 26 julho, 23 agosto e 30 setembro.**

**Dia 26 de agosto (AGE)**



## CONFRATERNIZAÇÃO ANIVERSARIANTES DO SEGUNDO TRIMESTRE DE 2010

Em 26 de junho foi realizada na sede da ATA - a quem a AVCFN mais uma vez agradece o apoio do Vice-Presidente - a confraternização alusiva aos aniversariantes do segundo trimestre do ano, contando com a animação do Dino do teclado e seus músicos, que proporcionaram à festa um ambiente alegre e saudável.

Compareceram 44 aniversariantes, com destaque para o nosso Presidente, Almirante Fernando Nascimento, que celebrou seu natalício dia 30 de junho, sendo homenageados com nosso tradicional "Saúdamos".

Foram arrecadados 50,5 kg de alimentos não perecíveis que foram doados ao Instituto Presbiteriano Álvaro Reis de Assistência à Criança e ao Adolescente (INPAR), do qual faz parte o Veterano Cordeiro.

Essa entidade tem como propósito ensinar crianças e adolescentes o caminho correto a seguir na vida para que tenham um bom futuro.

A coordenação do evento ficou com o Vice-Diretor Social, Veterano Pedro, haja vista que o Diretor, Veterano Costa, está retornando de missão no Haiti.

Registre-se também o brilhante suporte prestado pelos Veteranos J. Antonio, Cassiano, Joseval e Valdo.

Os aniversariantes agradecem às quase cem pessoas que prestigiaram e abrilhantaram uma tarde alegre e feliz de confraternização de amigos Fuzileiros Navais.

Aos aniversariantes os parabéns da AVCFN, extensivos aos respectivos familiares, desejando-lhes paz, saúde, felicidade e harmonia na família. Que Deus nos permita estar sempre unidos em ambiente como este! ADSUMUS!

## DEPARTAMENTO de COMUNICAÇÃO

### A PARÁBOLA DO PORCO-ESPINHO

Durante a era glacial muitos animais morriam por causa do frio. Os porcos -espinhos, percebendo a situação, resolveram juntar-se em grupos. Assim se agasalhavam e se protegiam mutuamente, mas os espinhos de cada um feriam os companheiros mais próximos, justamente os que ofereciam mais calor.

Por isso, decidiram afastar-se uns dos outros e começaram de novo a morrer congelados. Então, precisaram fazer uma escolha: ou desapareciam da terra ou aceitavam os espinhos dos companheiros. Com sabedoria, decidiram voltar a ficar juntos. Aprenderam, assim, a conviver com as pequenas feridas que

## ATENDIMENTO DOMICILIAR A VETERANOS

No dia 9 de abril uma equipe médica do Hospital Naval Marcílio Dias realizou uma visita médica ao Veterano ARCELINO, nosso mais idoso integrante da AVCFN, que em setembro próximo completará 105 anos de idade.

A equipe do HNMD, constituída pela Drª. Fabiana, Drª. Roberta, pelo Tenente Maurício e pelo SG-EF Araújo, fez uma avaliação do estado de saúde atual no nosso estimado ARCELINO e será seguida de um check-up.

O Diretor de Assistência da AVCFN, Veterano ULISSES, acompanhou a visita.



Veterano Arcelino com a equipe do HNMD e o Dir Assistência

## MAIS ASSISTÊNCIA



Diretor de Assistência, Veterano Ulisses, Veterano Aquino e a representante do SASM, Tenente Alessandra

O Diretor de Assistência da AVCFN também tem acompanhado caso do Veterano AQUINO, o "NAVAL DO PILAR", que necessita de um aparelho de audição. Depois de atendimento domiciliar e consulta no HNMD, no dia 13 de maio foi realizada uma visita pela Tenente ALESSANDRA, do SASM, que ratificou a necessidade de aquisição de aparelho para o nosso Veterano poeta (ver seu poema publicado nesta edição). Este aparelho será fornecido pelo SASM.

## FALA VETERANO I

### GUERREIRO AQUINO O NAVAL DO PILAR

No artigo da edição passada do nosso jornal sobre o Naval do Pilar faltou o poema homenageando as mães, erro que ora procuramos sanar. Ao Veterano Aquino oferecemos nossas desculpas, ao público leitor apresentamos o belo texto:

### AMOR DE MÃE

Quando era criança  
Minha mãe contemplava o amor  
Ela falava filho  
Quero ter ver navegar  
Só te peço que não faça  
O que fez Calabar  
Mandava que estudasse  
Para enfrentar o Mar  
II

Depois que faleceu  
Não procurei esquecer  
Era um filho fuzileiro  
Mas ela não chegou ver  
Navegando pelo mundo  
Para a Pátria defender  
III

Fuzileiro não corre  
Ele prefere morrer  
No combate e na virtude  
Avança até vencer  
Aquino ainda luta  
Só para quando morrer

S. J. Aquino (Naval do Pilar)

a relação muito próxima podia causar, já que o mais importante era o calor do outro. E, desta forma, sobreviveram.

### Moral da história

O melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele no qual cada um aprende a conviver com os defeitos do outro e admirar suas qualidades.

José Corato/Eduardo Nogueira

### ASSOCIAÇÃO DE VETERANOS DO CORPO DE FUZILEIROS NAVAIS

Criada em 4 de maio de 1972  
Fundada em 7 de outubro de 1995 - CNPJ 01.678.208/0001-27  
Sede Administrativa - Av. Rio Branco, 37/508  
Centro / R.J. - Cep 20090-003 - Tels. 2233-3162 e 2233-3955 - E-mail: avcfn@ecrj.com.br

Presidente: Fernando do Nascimento  
Vice-Presidente: José Henrique Salvi Elkfury  
Diretor de Comunicação: José Doradino Suarez Corato  
Vice-Diretor de Comunicação: Eduardo Nogueira de Souza  
Produção Visual: Buenas Palavras Ass. Com. Ltda.  
Revisão: Coordenada pela Diretoria da Associação de Veteranos do Corpo de Fuzileiros Navais.

Fotografia: Corato/Alves/Colaboradores.  
Jornalista Responsável: Márcia Miranda - Reg.Mtb18006  
Tiragem: 4.000 Exemplares.

\*A redação é responsável, de acordo com a lei, por toda matéria publicada e, sendo assim, reserva a si a escolha de colaborações para a publicação. As publicações assinadas são de responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião do Jornal\*.



## Mensagem do Presidente



### MOMENTOS SUBLIMES DA AVCFN

A história da nossa Instituição está cheia de episódios marcantes que eu estou denominando "momentos sublimes". De fato, não são simples episódios, simples passagens. Os momentos sublimes são aqueles que provocam uma mudança de rumos, o encontro de novos caminhos, a consolidação de sonhos, o coroamento de lutas de gerações.

Em 04 de maio de 1972, 21 Veteranos reuniram-se em um almoço no Clube Naval, sob a inspiração do saudoso companheiro Sinésio Pires Cavalcanti, almoço que denominaram "ALMOÇO FUZILEIRO", quando lançaram a pedra fundamental da nossa Associação. Foi a primeira semente lançada no solo que viria a gerar o que hoje é a AVCFN. Não tiveram eles certamente a justa dimensão daquele ato, mas certamente estiveram eles imbuídos da intenção sábia de constituir uma organização sólida para congregar aqueles que um dia envergaram o garance, serviram à Pátria quando moços, cheios de vigor físico e depois, apanhados pelos anos, afastaram-se do serviço ativo, porém se negaram a ser denominados ex-fuzileiros navais. Eles queriam continuar até morrer a ser **FUZILEIROS NAVAIS de ontem, de hoje e de sempre.**

Este foi o **primeiro momento sublime**, certamente que abençoado por Deus, o Grande Arquiteto do Universo. Dizei eu, dentro da visão espiritualista que tenho, que lá, naquele momento do **ALMOÇO FUZILEIRO**, os 21 não estavam sós. Dizei que eles estavam acompanhados de uma legião espiritual que viria a continuar regando aquela semente plantada com tanto carinho pelos 21 Veteranos. Nenhum deles que eu saiba está entre nós, mas continuam conosco.

Os encontros continuaram, aqui e acolá, em diversos ambientes, sendo os mais marcantes os dois almoços realizados na Associação Brasileira de Imprensa (ABI). No segundo, em julho de 1972, tendo como coordenador o Veterano Domingos Cavalcanti de Lima, denominado **ALMOÇO DA VELHA GUARDA DOS FUZILEIROS NAVAIS**, foi aventada a idéia de se formalizar efetivamente a Agremiação criada em 04 de maio, no almoço do Clube Naval. Com esta finalidade, o Comandante José Gonçalves da Fonseca ficou encarregado de preparar o projeto do estatuto. Apenas para relembrar, o saudoso Comandante Gonçalves foi uma figura marcante no Comando-Geral dos Fuzileiros Navais, assessorando e auxiliando diversas administrações na confecção de documentos que foram basilares para a consolidação do CFN moderno.

Entretanto, somente após 23 anos, em 7 de outubro de 1995, ampliado o grupo e unido pelo espírito de corpo, e sob as bênçãos do Criador, em Assembléia realizada na Churrascaria Três Marias, localizada no Mercado São Sebastião, presidida pelo Almirante de Esquadra (FN) Valdir Bastos Ponte, então Comandante-Geral do CFN, veio a ser aprovado o estatuto e eleita por aclamação a **SECRETARIA ADMINISTRATIVA** para o biênio 1995 a 1997, tendo como primeiro Presidente o Almirante Álvaro Jorge Ollivier Grego. **Estava aí marcado para a história o segundo momento sublime da AVCFN.** Feitos os registros

legais, ficava formalmente constituída a Agremiação sonhada em 04 de maio de 1972.

Embora constituída e sendo ampliada com perseverança e paciência por muitos abnegados, quer dirigindo a Instituição quer apenas contribuindo financeiramente, sem participar de eventos patrocinados pelas Diretorias, a AVCFN carecia de um pouso certo. Teve muitos endereços, porém não se fixou em qualquer deles.

**Momentos sublimes também foram as criações das S/R.** Podem hoje os Veteranos de Natal, Recife, Salvador, Brasília, Porto Alegre/São Leopoldo, Uruguaiana e, mais recentemente, Nova Friburgo, usufruírem da confraternização e das lembranças dos tempos de caserna.

Embora plena de atividades e realizações, a AVCFN não tinha um local próprio para cumprir o seu papel, conforme está dito acima.

Agora, no dia **01 de julho de 2010, viveu a AVCFN mais um momento sublime**, com a assinatura do Convênio que permitirá que a AVCFN utilize instalações da Marinha para as suas atividades culturais, educativas,

recreativas, esportivas e sociais, graças à iniciativa e ao empenho do Almirante de Esquadra (FN) Alvaro Augusto Dias Monteiro, Comandante-Geral do CFN, que contou com a compreensão de diversos Chefes Navais, como fez ele questão de frisar, sendo designado um espaço para a AVCFN. Este espaço é o antigo prédio localizado à esquerda, entre a porta dos elevadores e a porta de entrada do HCM, na Ilha das Cobras, Rio de Janeiro, RJ. O prédio que teve diversas destinações para uso foi totalmente recuperado e mobiliado.

Agora temos um endereço nosso. A secretaria continuará funcionando provisoriamente na Av. Rio Branco 37, sala 508.

Vamos continuar a luta para que novas conquistas possam ser realizadas. Tudo tem sido conseguido com luta. Portanto, continuemos lutando.

**FERNANDO DO NASCIMENTO**  
Vice-Almirante (FN-Ref)  
Presidente

### CONVÊNIO PERMITE QUE A AVCFN UTILIZE INSTALAÇÕES DA MARINHA

No dia 01 de julho foi realizada a Sessão Solene para a assinatura do Convênio entre a MB e a AVCFN que permitirá que a AVCFN utilize Instalações da Marinha para as suas atividades culturais, educativas, recreativas, esportivas e sociais.

O Comandante-Geral do CFN, Almirante-de-Esquadra (FN) Álvaro Augusto Dias Monteiro, representou a MB e o Vice-Almirante (FN-Ref) Fernando do Nascimento representou a AVCFN na qualidade de Presidente.

O Comandante-Geral do CFN presidiu a Sessão Solene e compuseram a Mesa dos Trabalhos o Presidente da AVCFN e o Presidente do CDC da AVCFN, Vice-Almirante (FN-Ref) Moacyr Monteiro Baptista.

Em decorrência do convênio, a AVCFN já conta com sua nova sede, o prédio localizado à esquerda do caminho em direção a entrada do HCM, frontal aos elevadores, que foi totalmente refor-

mado e mobiliado em grande parte pelo Comando-Geral. Coube ao Comando do Btl Naval a tarefa de supervisionar as obras e tomar as providências administrativas decorrentes. O CRESUMAR fez a recuperação do brasão da AVCFN, arcando com os custos. A Força de Fuzileiros da Esquadra, o CPesFN, o CEFAN e a CPO muito contribuíram para a equipagem da sede.

A todos deixamos os agradecimentos da AVCFN e a certeza de que faremos bom uso deste espaço que marca uma nova etapa da nossa Instituição.

Os convites foram expedidos pelo CGCFN.

Ao Almirante Monteiro, que é associado nosso também, ficaremos sempre gratos pelo empenho e determinação que teve para consolidar um grande sonho de gerações.

### UNIFORMES DA AVCFN

Está em elaboração um Regulamento de Uniformes para a AVCFN, nos moldes do nosso RUMB. Assim, teremos padronizado em âmbito nacional as características e situações de uso dos uniformes representativos da nossa Associação, distintivos e condecorações, além dos símbolos - estandarte, brasão e guião.

Por oportuno, lembramos que a posse de tais uniformes não é obrigatória, mas é requisito para participar de eventos e representações. A AVCFN possui apenas algumas peças, para uso em situações eventuais por parte de algum Veterano que esteja "na onça". Portanto, incentivamos os Veteranos a terem seus uniformes.





## FIQUE POR DENTRO / NOTÍCIAS DA AVCFN

### SR DE NOVA FRIBURGO OUTRA CONQUISTA DA AVCFN

A AVCFN está engrandecida com a criação de mais uma SR. Era aspiração dos que moram naquele rincão serrano dispor de um braço da AVCFN para participar dos eventos locais e poderem curtir as amizades nascidas do convívio da caserna e em sociedade.

A Diretoria está assim constituída: Presidente, Valter de Souza; Vice-Presidente, Washington Emiliano Barbosa dos Santos; 1º Secretário, Alair Faustino; 2º Secretário, Marcelo Fernandes de Lima; 1º Tesoureiro, Izaltino Virgínio da Silva; Diretor Social, Marco Antonio Almeida Cardinot; Diretor Cultural, Rosa Maria Gonçalves de Souza; Diretor de Patrimônio, Ronald Fernando de C. Botelho Jr; e, Diretor de Comunicação, Claudio José Fortes Foly.

Também foi empossado o primeiro Conselho Fiscal: Presidente, Adilson Roque I. Neves; Vice-Presidente, Miguel Saraiva Correia; e, Secretário, Darcely Emanuel Pombo.

Os Associados de outras regiões poderão contar com o apoio dos Companheiros Friburguenses.

O Dr. Heródoto Bento de Melo, Prefeito de Nova Friburgo, e o CF (Md) Nestor Francisco Miranda Júnior estiveram presentes no evento de criação da SR, engrandecendo a cerimônia.

A ação eficaz e amiga da Direção do SNNF foi decisiva para a concretização do sonho dos nossos Associados Friburguenses.

A todos que contribuíram para o êxito deste projeto, os nossos agradecimentos.



### VETERANOS PARTICIPAM DA CORRIDA DO CFN

Em 23 de maio foi realizada mais uma edição da corrida dos Fuzileiros Navais, no Aterro do Flamengo!

Como sempre, a AVCFN esteve representada, desta vez com os Veteranos Abused, Corato, Saraiwa, J. Antonio, Perini, Nogueira e Elkfury, que levaram para a pista o entusiasmo e a vibração dos que se orgulham de pertencer ao Corpo de Fuzileiros Navais. ADSUMUS!

### BATALHÃO NAVAL - PASSAGEM DE COMANDO

No dia 29 de abril de 2010, na Fortaleza de São José, em cerimônia presidida pelo CALte (FN) GOMES DA LUZ, o CF(FN) MEDEIROS passou o comando do Batalhão Naval ao CMG(FN) ROGÉRIO.

O CMG (FN) Rodrigues que comandou o Btl Naval até o início deste ano, deixando as funções em virtude de realização de curso na Escola de Guerra Naval, muito auxiliou a AVCFN nos diversos eventos e situações. O CF (FN) Medeiros, seu Imediato, que

assumiu interinamente o Comando, teve uma participação excepcional na prontificação do prédio que está destinado a ser a sede da AVCFN. A ambos a AVCFN fica agradecida.

Ao CMG (FN) Rogério que ora assume o Comando, os nossos votos de sucesso e pleno êxito em sua nova comissão.

O Presidente da AVCFN deixou de comparecer por se encontrar ausente por motivo de viagem pessoal.

Representaram a AVCFN o Vice-Presidente e os Veteranos Ulisses, Rocha, Costa e Alves, que também fotografou o evento.



# PORTALÓ

EMPRÉSTIMOS CONSIGNADOS

jotamacedo@hotmail.com

ADM: J. Macedo

## ATENÇÃO MARINHA!!!

### APROVEITE SEU AUMENTO DE MARGEM.

#### COMPRA DE DÍVIDAS DE OUTROS BANCOS.

Agora você não precisa entrar em filas para obter seu saldo devedor. A Portaló providencia tudo com facilidade. Cobrimos ofertas.

### Marinha 48x

TAXA A PARTIR DE 1,7%

2.000.....	R\$	61,80	20.000.....	R\$	618,00
5.000.....	R\$	154,50	30.000.....	R\$	927,00
10.000.....	R\$	309,00	50.000.....	R\$	1.545,00
15.000.....	R\$	463,50	Tabela sujeita à alteração sem aviso prévio.		

Vá no rumo certo. Portaló é a direção.

jotamacedo@hotmail.com

Ligue ou faça-nos uma visita. Empréstimo consignado é na Portaló!

### Centro

Rua Primeiro de Março, 135 (em frente a Marinha)

Tels.: 21 12-4407 • 21 12-4408 • 21 12-4400 • 2223-3959

## FIQUE POR DENTRO / NOTÍCIAS DA AVCFN

### VETERANOS NO HAITI



Atendendo convite do Comandante-Geral do CFN, AlteEsq(FN) MONTEIRO, uma comitiva da AVCFN embarcou no NDCC GARCIA D'ÁVILA, que partiu dia 18 de maio para uma comissão no HAITI, com o retorno previsto para 7 de julho. Portos previstos: Salvador, Paramaribo (Suriname), Porto Príncipe (Haiti), San Juan (Porto Rico) e Fortaleza.

Mais uma vez o nosso Comandante-Geral prestigia a AVCFN, criando oportunidade ímpar para nossos Veteranos visitarem o Grupamento Operativo de Fuzileiros Navais HAITI, que cumpre importante missão de paz da ONU.

Por ocasião da despedida, no cais da Base Naval do Rio de Janeiro, familiares e amigos Veteranos testemu-

nharam a vibração e a emoção dos dignos representantes, Veteranos ULISSES, MOSCOSO, ROCHA, COSTA, VIEIRA e IVAN.

A viagem seguiu normalmente até Porto Príncipe, onde os Veteranos foram recebidos pelo GptOpFuzNav HAITI, conheceram a Base de FN Raquel de Queiroz e percorreram parte da Zona de Ação da nossa tropa, inclusive com oportunidade de entregar camisetas da AVCFN para um time de futebol de garotos haitianos.

No momento estão retornando ao Brasil depois de terem feito História. Mas, certamente, com muitas "estórias" para contar...



**PARTICIPE DO JORNAL "O VETERANO". ENVIE MATÉRIAS, CRITIQUE, ELOGIE, ANUNCIE.**



A Equipe de Orientação da AVCFN vem participando, este ano, de várias competições, sempre representando muito bem nossa AVCFN.

Em São José do Rio Pardo, SP, entre 19 e 21 de março, competiu na Copa das Federações e primeira etapa do Campeonato Carioca, com os

### EQUIPE DE ORIENTAÇÃO DA AVCFN BRILHANDO EM COMPETIÇÕES

seguintes resultados, nas categorias indicadas: ALVES CAMPOS, 2º lugar na HMA; LEVI, 3º no H55-B; e J. ANTONIO, 5º no H45-A. Já em Paty do Alferes, segunda etapa do campeonato Carioca, as colocações foram: ALVES CAMPOS, 2º lugar; LEVI, 2º; J. ANTONIO 1º; e SAMPAIO também 1º, na categoria H45A.

A seguir, entre 21 e 25 de abril, em Formosa, GO, na primeira etapa do Campeonato Brasileiro, os destaques foram, nas respectivas categorias já citadas: J. ANTONIO, 1º; CORDEIRO, 3º (na H65-B); LEVI, 4º; ALVES CAMPOS, 13º; e SAMPAIO, 16º. Nesta competição, na prova de revezamento, a nossa Equipe ficou em 3º lugar geral, com os seguintes Veteranos: ALVES CAM-

POS, LEVI e SAMPAIO.

Em maio, entre 27 e 30, na região de Guapimirim, RJ, foi a vez do Campeonato da Marinha, quando, na categoria avulso, o Veterano ANTONIO SILVA foi o º colocado e, na prova por Equipe, a AVCFN ficou em 4º lugar, classificando-se logo após a FFE, o CGCFN e a Esquadra.

Vale ressaltar o apoio que tivemos por parte do GptFN de BRASÍLIA, comandado pelo CMG(FN) NUNES, para a competição em Formosa. Além disso, deve ser mencionado que as viagens foram todas sem custos para a AVCFN, tendo sido bancadas pelos próprios atletas. Somente para o Campeonato da Marinha houve uma pequena contribuição da AVCFN para uma modesta confraternização.

Aos nossos valorosos orientadores o merecido BRAVO ZULU!





## Atividades das SEDES REGIONAIS

### Eventos da SR/Uruguaiiana



A AVCFN SR Uruguaiiana-RS tem mantido constante presença nos Encontros de Viaturas Militares e Uniformes antigos, de âmbito nacional, divulgando o CORPO DE FUZILEIROS NAVAIS, através da exposição do nosso Estandarte, dos uniformes e viaturas

militares antigas utilizadas pelos Fuzileiros Navais, de banners, fotografias, guiões, flâmulas etc.

No corrente ano, os Veteranos da fronteira sudoeste do Rio Grande do Sul marcaram presença no 6º Encontro Nacional de Veículos Antigos, na cidade de Teutônia-RS (19 a 21 de março); no IV Encontro de Viaturas Militares e Uniformes Antigos, promovido pelo Centro de Preparação de Oficiais da Reserva de Porto Alegre-CPOR/P.Alegre,RS (15 a 16 de maio); e no V Anjo da Guarda Fest-Camboriú,SC (25 a 27 de junho).No ano passado, já havia içado o estandarte do CFN em Curitiba, em evento nacional da mesma natureza.

Em todos os eventos, a AVCFN da pampa gaúcha é representada pelo seu Vice-Presidente, o Veterano Jorge Newton ROSSINI.

BRAVO-ZULU à gurizada das barrancas do Rio Uruguai, em Uruguaiiana-RS. ADSUMUS!

### VISITA AO 5º DISTRITO NAVAL 25º ANIVERSÁRIO DE CRIAÇÃO DO Gpt FN do RIO GRANDE

Atendendo ao convite do Vice-Almirante Sergio Roberto Fernandes dos Santos, Comandante do 5º DN, o Presidente da AVCFN, Vice-Almirante (FN-Ref) Fernando do Nascimento, e uma Representação da SR/Sul, tendo à frente o seu Presidente Sr. José Moacyr de Souza Aymone, participaram das solenidades que assinalaram o aniversário do GptFN do Rio Grande, dia 2 de junho.

Na Ordem do Dia alusiva à data o Comandante do Grupamento, CF (FN) Glenio Ricardo Gadas de Matos, fez um relato da participação dos Fuzileiros Navais no Sul do País, rememorando os fatos históricos que marcaram a presença dos Fuzileiros Navais em Florianópolis, SC, e em Uruguaiiana, Itaqui e São Borja, RS, para finalmente situarem-se em Rio Grande.

Em razão de força maior o Presidente da SR/Uruguaiiana, Comandante Jayme Falavigna Filho, não esteve presente, ele que tem uma longa folha de serviços prestados às OM do Sul.

Em momento oportuno, o Presidente da AVCFN entregou uma panóplia ao Comandante do Grupamento com uma significativa inscrição que marcará aquela data histórica - um quarto de século da fundação da OM.

Da cerimônia constou também a conclusão do Estágio para Habilitação a Sargento E-HAB-SG I/2010. Uma etapa importante para a carreira dos concludentes.

O GptFN está muito bem instalado, estando a OM com excelente apresentação. É intenção das Autoridades Navais melhorarem ainda mais as condições do atual aquartelamento.

O Comandante Gadas tem sido incansável no apoio e atenção que concede aos nossos Veteranos.

O Almirante Comandante do DN ficou de examinar a possibilidade de serem ampliadas as participações dos Veteranos do Sul nas atividades daquele DN, particularmente nas atividades de apoio social.

Na noite do dia 2 de junho o Almirante Fernando, acompanhado do Sr. Aymone, participaram de um jantar com os integrantes da AMIRCAM, que congrega os inativos militares e civis da MB. Na oportunidade, o Presidente da AVCFN fez uma sucinta explanação da nossa Associação deixando clara a nossa intenção de compor em Rio Grande uma SR. O Presidente da AMIRCAM, SO-FN-Ref LUIZ OLMIRO DE OLIVEIRA, foi extremamente atencioso para com a nossa Representação. Foram entregues propostas para que os Veteranos FN e aqueles que têm afinidades com o CFN possam se associar. Vamos ver a receptividade à nossa proposta.

Deve ficar claro que a AVCFN somente arcará com as despesas de passagens aéreas do Presidente, cerca de R\$ 386,24, em 4 parcelas, tendo este custeado as demais despesas de hospedagem, taxi e alimentação. A viagem de Porto Alegre para Rio Grande foi feita no veículo particular do Sr. Aymone, totalizando 840 km, ida e volta.

Mais uma missão cumprida e que projeta pouco a pouco a AVCFN no cenário nacional.

### AVCFN SR SUL PORTO ALEGRE PARTICIPA DA OPERAÇÃO VETERANEX - SUL- 2010 EM RIO GRANDE

A convite do GptFNRG a AVCFN - SR - Porto Alegre se fez presente ao Exercício AdestCiaFuz-I em Capão do Leão-RS no período de 24 a 28 maio/2010. A equipe composta por seis veteranos presenciou, em toda sua plenitude, atuação de uma CIAFUZ no desenvolvimento de suas ações ofensivas. Nossos veteranos cumpriram satisfatoriamente o objetivo previsto. O evento marcou a verdadeira integração dos Fuzileiros Navais da ativa e da Reserva. Portanto nossos veteranos: Léo, Lino, Fernando Barbosa, Bottaro, Freire e Queiroz cumpriram mais uma "atividade operativa" e ao encerrá-la devemos agradecer ao GPTFNRG pelo carinho e atenção a nos dedicadas.

Deixamos um Bravo Zulu para o Comandante Glênio Ricardo Gadas de Matos e toda sua tripulação, pelo empenho, garbo, presteza e dedicação.



### AVCFN - SR- PORTO ALEGRE HOMENAGEIA OS ANIVERSARIANTES DOS MESES DE MAIO E JUNHO

Foi realizado no dia 12 de junho na sede do clube Sargento Expedicionário Geraldo Santana na Rua Luiz de Camões - Porto Alegre - Rs, a festa em comemoração aos aniversariantes dos meses de maio e junho que resultou em expressivo comparecimento de seus associados com direito a parabéns e brindes.

Formou-se um ambiente de muita descontração e alegria. Para satisfação nossa registramos as pre-

senças do Major Paulo Fagundes e seus bravos Paraquedistas da Confraria GRAFONSOS.

Aproveitamos este espaço para manifestar nossos agradecimentos a todos que compareceram, os quais muito contribuíram para o brilho e incontestável sucesso.



Aniversariante do terceiro trimestre: (julho, agosto, setembro) Sábado 25 de Setembro.



## CFN DA CORÉIA DO SUL COMEMORA SEU 61º ANIVERSÁRIO DE CRIAÇÃO

Momentos inesquecíveis!

Dezessete Veteranos do Rio de Janeiro, mais um de São José dos Campos, representaram a AVCFN na comemoração do 61º aniversário da CFN dos Coreanos, dia 15 de abril, atendendo a convite formalizado pelos Veteranos Coreanos Han e Ricardo. Na chegada a São Paulo os Coreanos estavam à nossa espera na rodoviária e nos conduziram ao Hotel Luz Plaza.

O nosso Gerente Administrativo Márcio conduziu a cerimônia por parte da AVCFN, junto com o Primeiro Secretário Antoninho e o Diretor de Assistência Ulisses. Estavam presentes à cerimônia o Presidente da Associação Coreana Dong Soo Park e o Secretário Geral Tae Kong Lee, além do Embaixador da República da Coreia no Brasil Kyu Hyung Cho. Trocamos placas, fizemos brindes e em seguida participamos de um jantar com comidas típicas, num ambiente de camaradagem e confraternização. Os Veteranos da AVCFN estavam em seu uniforme de gala, exibindo o gorro de fita, o orgulho de todo Fuzileiro Naval do Brasil.

O ano de 2010 tem sido marcante e de grande significado, pela celebração do 61º aniversário das relações bilaterais entre a República da Coreia e a República do Brasil. Esta relação é fruto de muito trabalho e dedicação, por parte dos Governos Brasileiro e Coreano, os quais desenvolveram ingentes esforços para uma profícua união entre ambos os Países.

Os 61 anos de história não poderiam passar em

branco e por este motivo os Fuzileiros Veteranos do Brasil fizeram uma homenagem aos Coreanos com a canção "Saudamos", que foi aplaudida por todos os presentes de pé.



No dia seguinte retornamos ao Rio de Janeiro, certos de mais uma missão cumprida, orgulhosos de termos participado deste maravilhoso evento e torcendo para que você Veterano, que ainda não compareceu à AVCFN, o faça o mais rápido possível. Portanto, convido a todos os Veteranos associados a participarem de todos os eventos da AVCFN! Cadastre-se, compre seus uniformes e juntos vamos lutar para uma Associação que a cada dia cresce e orgulhosamente exibe seus Fuzileiros de Sempre com glória, mantendo a sua tradição.

A AVCFN custeou apenas os brindes e as passagens de ônibus. Cada Veterano pagou a sua diária de hotel e outras despesas pessoais.

Bravo Zulu a todos! AD SUMUS!

Veterano Costa, Diretor Social

## REPRESENTAÇÃO E EVENTO ESPORTIVO NA TROPA DE REFORÇO

A AVCFN se fez presente nas celebrações do aniversário de 53 anos da Tropa de Reforço, dia 26 de abril. A participação dos Veteranos iniciou com um futebol society, realizado em ambiente cordial e camarada, com perfeito entrosamento entre todos.

A seguir, um Pelotão da AVCFN participou da cerimônia militar, na qual foi lida a Ordem do Dia do Almirante Jorge Mendes Bentinho e foram homenageados militares daquela Força, a saber:

- maior DME entre 23ABR2009 e 22ABR2010: CT(AFN) AZULAI, BFNIF, 207 dias;

- mais tempo de serviço na TrpRef: 1ºSG-FN-EG FIGUEIREDO, CiaApDbq, 4.122 dias;

- SO/SG Líder: SO-FN-EG DAS CHAGAS, BtlEngFuzNav;

- CB Escol: CB-FN-IF ROBERTO, ComTrRef; e

- SD Padrão: SD-FN RAMON, BtlVtrAnf.

A cerimônia foi encerrada com desfile em continência ao Almirante Leitão, Comandante da FFE. Finalizando, todos participaram de um almoço de confraternização, quando cada Veterano recebeu uma camisa e um chapéu da Tropa de Reforço como brinde. Foi um belo evento, coordenado pelas Diretorias de Esportes e Social e com a participação de 40 empolgados Veteranos, que desfilaram com seu garbo peculiar. À Tropa de Reforço os parabéns pelo aniversário e o nosso agradecimento pela oportunidade concedida à AVCFN de ter seus Veteranos desfrutando de uma vibrante manhã a bordo, com esporte, desfile e confraternização.

Estiveram presentes o Presidente da AVCFN e o Vice-Presidente Almirante Elkfury, este ex-Comandante daquela Força.

ADSUMUS!

## ANIVERSÁRIO DO BATALHÃO DE ENGENHARIA DE FUZILEIROS NAVAIS

Foi realizada, no dia 30 de abril, a festa comemorativa do 52º aniversário do Batalhão de Engenharia de Fuzileiros Navais, a bordo desta unidade sediada em Duque de Caxias, município do estado do Rio de Janeiro.

Na ocasião, a festa foi abrilhantada pela participação do Almirante de Esquadra (RM2) Coaraciara Brício Goudinho e de uma representação da associação de veteranos do CFN.

Os cerca de 40 veteranos da associação participaram do evento esportivo e da cerimônia, seguido de um churrasco comemorativo.

**PARTICIPE DA SUA ASSOCIAÇÃO. COMPAREÇA ÀS REUNIÕES.**

## FORMATURA DOS CURSOS ESPECIAL DE HABILITAÇÃO PARA PROMOÇÃO A SARGENTO E FORMAÇÃO DE SARGENTO MÚSICO

No dia 9 de junho foi realizada no Centro de Instrução Almirante Sylvio de Camargo (CIASC) a formatura dos Cursos Especial de Habilitação para Promoção a SG e Formação de SG Músico.

A cerimônia iniciou-se com a tradicional apresentação da Banda Marcial do CFN e na seqüência os alunos dirigiram-se ao pátio Comandante Gilberto cantando o hino do CIASC - "TEMPLO DO SABER", de autoria do 1º SG-FN-MU Deildo dos Santos e do 3º SG-FN-MU Julião A. Barbosa.

O evento revestiu-se de muita emoção não apenas para os formandos, mas também para os familiares e a tripulação do CIASC. Essa observação pode ser confirmada pelo depoimento do Subtenente da reserva do Exército Elias José Santana, 55 anos, pai do formando 3ºSG-FN-CN Alex Sandro Souza Santana: "Ver meu filho se formar é uma satisfação enorme. Que ele faça bom uso da divisa que está recebendo e que sirva de exemplo para seus pares, subordinados e para a juventude".

Também emocionante foi a consagração prestada ao ex-aluno CB-FN-CT Andrei Motta Neves, falecido no dia 03 de junho, logo após ter concluído todas as

atividades do seu curso.

Nas palavras do Comandante do CIASC, a formatura dos SG é um dia muito especial para todos: "A partir de hoje, os senhores Sargentos Fuzileiros Navais pertencem a um grupo seleto de militares, responsáveis por conduzirem suas futuras tropas com sabedoria, dignidade, honradez e, principalmente, fomentando o espírito de equipe, que nos diferencia dos demais, e o espírito de corpo, que nos estimula a alcançar juntos os objetivos traçados para a realização de nobres projetos".

A AVCFN se fez presente com representação e participou da entrega de premiação aos SG que se destacaram como os primeiros colocados dos cursos de Infantaria e Músico: 3ºSG-FN-IF Carlos Eduardo Duarte de Carvalho e 3ºSG-FN-MU Christopher dos Santos Quinta.

O encerramento foi marcado pelo "fora de forma", ocasião em que os alunos bradaram o lema do CIASC: "Geração de Fuzileiros Navais fortalecendo o espírito de corpo".







## DIVERSOS

### CANTINHO DA SAÚDE

#### Aprenda Mais Uma!

Fruta é o mais perfeito alimento, gasta uma quantidade mínima de energia para ser digerida e dá ao seu corpo o máximo em retorno. O único alimento que faz seu cérebro trabalhar é a glicose.

A fruta é principalmente frutose (que pode ser transformada com facilidade em glicose), e, na maioria das vezes, 90-95% de água. Isso significa que ela está limpando e alimentando ao mesmo tempo.

O único problema com as frutas é que a maioria das pessoas não sabe como comê-las de forma a permitir que o corpo use efetivamente seus nutrientes.

Deve-se comer frutas sempre com o estômago vazio. Por que? A razão é que as frutas não são, em princípio, digeridas no estômago, são digeridas no intestino delgado.

As frutas passam rapidamente pelo estômago, dali indo para o intestino, onde liberam seus açúcares. Mas se houver carne, batatas ou amidos no estômago, as frutas ficam presas lá e começam a fermentar.

Você já comeu alguma fruta de sobremesa, após uma lauta refeição, e passou o resto da noite arrotando aquele desconfortável sabor restante? É porque você não a comeu da maneira adequada. Deve-se comer frutas sempre com o estômago vazio.

Quer fazer a mais valiosa compra que possa? Compre uma centrífuga. Você pode ingerir o suco extraído na centrífuga como se fosse a fruta, com o estômago vazio. E o suco é digerido tão depressa que você pode comer uma refeição quinze ou vinte minutos mais tarde.

O Dr. William Castillo, chefe da famosa clínica cardiológica Framington, de Massachusetts, declarou que fruta é melhor alimento que podemos comer para nos proteger contra doenças do coração. Disse que as frutas contêm bioflavonóides, que evitam que o sangue se espesse e obstrua as artérias.

Também fortalecem os vasos capilares, e vasos capilares fracos quase sempre provocam sangramentos internos e ataques cardíacos.

Agora, uma coisa final que gostaria que mantivesse em sua mente sobre frutas.

Como se deve começar o dia? O que se deve comer no café da manhã?

Você acha que é uma boa idéia pular da cama e encher seu sistema com um grande monte de alimentos principalmente café e pão branco com manteiga, que levará o dia inteiro para digerir? Claro que não.

O que você quer é alguma coisa que seja fácil de digerir, frutas que o corpo pode usar de imediato, e que ajuda a limpar o corpo. Quando levantar-se, e durante o dia, o quanto for confortavelmente possível, coma só frutas frescas e sucos feitos na hora.

Mantenha esse esquema até pelo menos o meio-dia, diariamente. Quanto mais tempo ficar só com frutas em seu copo, maior oportunidade de ele limpar-se.

Se você começar a se afastar dos outros "Lixos" com que costuma encher seu corpo no começo do dia, sentirá uma nova torrente de vitalidade e energia, tão intensa que você mal acreditará. Tente durante os próximos 10 dias e veja por si mesmo.

Veterano Roncato

### EM TEMPO

No período de 12 a 15 de dezembro de 2009, os Veteranos Antoninho Sancha de Paiva e Dias Walter Martins Moscoso viajaram para São Paulo, representando a AVCFN junto à Banda Sinfônica do Corpo de Fuzileiros Navais, que fez uma grande exibição no Círculo Militar. O fato nos proporcionou muita alegria pela constatação da grande admiração que o público tem pela nossa Banda e pelo CFN. Nos sentimos como fizéssemos parte efetiva do evento pois nos engajamos totalmente com nossos companheiros da ativa.

Agradecemos ao Excelentíssimo Senhor Almirante Monteiro pelos dois convites enviados à Associação.

ASSOCIAÇÃO DE VETERANOS DO CORPO DE FUZILEIROS NAVAIS  
Criada em 04/05/1972 Fundada em 07/10/1995 CNPJ 01.678.208/0001-27  
Av. Rio Branco, 37 sala 508 - Centro/RJ - CEP-20090-003 Tel: 2233-3162 / 2233-3955  
E-mail avcfn@ecrj.com.br

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente da Associação de Veteranos do Corpo de Fuzileiros Navais, no uso de suas atribuições e nos termos do Artigo 18 do Estatuto, convoca os Associados para, em Assembléia Geral Extraordinária, decidirem sobre os assuntos a seguir relacionados:

I - Examinar e aprovar, se for o caso, alterações no Estatuto em vigor, consoante as propostas dos Associados apresentadas até esta data. A versão a ser discutida foi remetida ao CDC da AVCFN e encontra-se à disposição dos Associados no blog da AVCFN ([www.avcfnrj.blogspot.com](http://www.avcfnrj.blogspot.com)). Os Associados poderão apresentar proposta de alteração com a devida justificativa, na Secretaria da AVCFN, até as 16h00min do dia 12 de agosto.

II - Assuntos gerais.

Local da AGE: Sede da AVCFN - Rua Barão de Ladário, S/N - Ilha das Cobras (próximo ao HCM), Rio de Janeiro, RJ..

Dia 26 de agosto; horário: às 16h00min em primeira convocação, se presente no mínimo 1/3 dos Associados em pleno gozo de seus direitos ou, em última convocação, às 16h30min, com qualquer número.

Rio de Janeiro, RJ em 24 de julho de 2010.

FERNANDO DO NASCIMENTO  
Vice-Almirante (FN-Ref)  
Presidente

## AQUI VOCÊ TEM CRÉDITO!

**Juros Reduzidos  
Sem SPC e Serasa  
Comparamos suas Dívidas  
Refinanciamos seus  
Empréstimos**

**ATIVOS, APOSENTADOS E PENSIONISTAS  
MARINHA, EXÉRCITO E AERONÁUTICA  
(CIVIS E MILITARES)  
FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS FEDERAIS,  
ESTADUAIS E MUNICIPAIS**

**Grátis!**  
**Programa de Reestruturação Financeira**

<b>Filial 1ª de Março</b> (21) 2206-9988 <small>RUA 1ª DE MARÇO, 160 - CENTRO (ao lado da 1ª Escola Naval)</small>	<b>Filial Praça Mauá</b> (21) 3973-8352 <small>AV. PENINSULA, 1111 (L. 8 - 2 CENTRO) - (ao lado da Pra-Mauá)</small>	<b>Filial Castelo</b> (21) 2217-5450 <small>AV. NAZARETE GUIMAR, 300 (L. 9 CENTRO) - RIO DE JANEIRO</small>	<b>Filial Central</b> (21) 2206-9986 <small>AV. MARCELLO DEAS, 22 - (ao lado do Palácio Duque de Caxias)</small>
<b>Filial Madureira</b> (21) 3355-6811 <small>CORRUA DO PORTAL, 90 - (ao lado da Shopping Park 1)</small>	<b>Filial Ilha do Governador</b> (21) 2450-1103 <small>ESPAÇO DO SOL, 5115 - (LUA 9 ILHA DO GOVERNADOR)</small>	<b>Filial Breda</b> (21) 2457-2500 <small>AV. ENZO DE CASTRO, 841 9 CENTRO - VILA MÉRIDA</small>	<b>Filial Magalhães Bastos</b> (21) 2457-5088 <small>AV. MALDONADO DEAS, 474 - (ao lado MAGALHÃES BASTOS) - VILA MÉRIDA</small>
<b>Tel: 0800-011-3333</b> <small>ATENDIMENTO EM TODOS OS DIAS</small>		<b>Sede</b> <b>(21) 3973-8300</b> <small>AV. VENEZUELA, 121 - 1ºº ANDAR CENTRO (ao lado da Pra-Mauá)</small>	